

Отплытие К ОТКРЫТИЮ

№8 (8) Декабрь 2018 г.



Газета школы
№584 «Озерки»

В МИР ПОИСКА, В МИР ТВОРЧЕСТВА, В МИР НАУКИ

СЛОВО РЕДАКЦИИ

Дорогие читатели!

Вот и вышел новый выпуск газеты «Отплытие к открытию»! Он получился очень творческим! Каждый, кто его готовил, делился тем, что вдохновляет именно его, будь это книги, спорт, танцы или пение! Надеемся, что, путешествуя по страницам этого номера, вы тоже найдёте своё вдохновение! Не забыв позаботиться о безопасности и здоровье, мы отправляемся на поиски новогоднего настроения.

Праздник уже совсем близко, мы желаем вам загадать самое важное желание и обязательно достичь всех поставленных целей. Пусть Новый год и Рождество подарят каждому как можно больше тепла и радости! Успехов вам!

*Пусть за сюрпризами
открытий
Идёт везений череда,
Любите, думайте, творите
И не сдавайтесь никогда.
Вот-вот пробьют в ночи
куранты,
И засверкает темнота,
В ту ночь о главном загадайте,
Всё остальное — суета,
Покрепче обнимайте близких,
Не бойтесь зимней мерзлоты,
И, засверкав отважной искрой,
Осуществляйте все мечты!*

С любовью,
редакция «Отплытия
к открытию»



С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!



Стиль для души

Выбираем образ вместе с профессионалом
Стр.2

Домашние матчи СКА в Ледовом

Буллиты и победы
Стр.4

Рецепт новогоднего настроения

Создай свой!
Стр.8

Дорога, безопасная для всех



Традиционная ноябрьская районная Акция «Водитель, сохрани мою жизнь!», посвященная Дню Памяти жертв ДТП, в этом году проходила с 13 по 16 ноября. Активной всего участвовали 7 «А», 7 «Б», 9 «А», 10 «А», 11 «Б» и 11 «А» классы. Ребята создали агитбригаду, раздавали памятки по безопасности дорожного движения и бумажных ангелов, которых смастерили ученики начальной школы. Все участники акции надеются, что им удалось сделать дороги немного безопасней для всех.



УВАЖАЕМЫЙ ВОДИТЕЛЬ!



Когда вы за рулём, от вас зависит не только ваша жизнь, но и жизни окружающих людей.



Пожалуйста, соблюдайте правила движения и скоростной режим. Дорога — не место для спешки!



Обязательно переведите мобильный телефон в беззвучный режим, чтобы не отвлекаться.



Пользуйтесь только исправными автомобилями.



Чистые номерные знаки, стёкла и зеркала заднего вида — это не только красиво



и правильно, но и безопасно.

Технические осмотры проходите вовремя.



Укомплектуйте аптечку перед тем, как отправляться в путешествие.



Садитесь за руль только тогда, когда действительно готовы ехать, если сомневаетесь — отложите поездку.



Обязательно пользуйтесь ремнями безопасности!



Будьте внимательны на дороге! Счастливого пути!

Ученический совет школы

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

- ✓ Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.
- ✓ Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.
- ✓ Пользуйтесь маской в местах скопления людей.
- ✓ Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.
- ✓ Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.
- ✓ Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта
- ✓ Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- ✓ Регулярно делайте влажную

уборку в помещении, в котором находитесь.

- ✓ Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.
- ✓ Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).
- ✓ Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.
- ✓ По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.
- ✓ В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).
- ✓ Ведите здоровый образ жизни,

высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Источник: <http://www.yaprivit.ru/news/1159/> | Спецнаписцы о прививках

