

Артикуляционная гимнастика



Ребенок учится произносить различные звуки благодаря хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Точность, сила, объем движений развиваются у ребенка постепенно. Взрослые могут помочь ему в этом проведением артикуляционной гимнастики.

Артикуляционная гимнастика способствует выработке движений речевых органов, необходимых для правильного произношения звуков и для объединения простых движений в сложные артикуляционные уклады различных фонем.

Артикуляционная гимнастика не должна быть очень утомительной. Игра с язычком продолжается не более 3-5 минут.

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА «СМЕШАРИКИ»

1. Заборчик



Совунья садится на забор, отдыхает и мечтает. Отсюда видно всё, что происходит в Стране Смешариков.

Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы, стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5-7 мин.

2. Трубочка

Нюша и Крош часто подшучивают над Слонудей – у него такой забавный хобот.



Вытянуть губы вперед трубочкой (зубы сжаты). Удерживать 5-7 мин.

3. Чередование упражнений «Заборчик» - «Трубочка»

Нижняя челюсть не двигается. Двигаются только губы. 5-6 раз.

4. Почистить зубы

Ёжик большой чистюля. Он чистит зубы 3 раз в день.



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону. 5-6 раз.

5. Вкусное варенье

Мишуня очень любит варенье, которое варит Копатыч.

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизнуть верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону. 5-6 раз.

6. Маляр

Пингвин Пин строит и красит новую космическую ракету.

Широко открыв рот, улыбнуться, показав зубы. кончиком языка «красит потолок», двигая им по твёрдому нёбу вперёд-назад. Язык не должен отрываться от «потолка», выскакивать за зубы. 3-5 раз.



7. Лошадка

Когда смешарики играют на весёлой полянке, то обязательно катаются на лошадке.

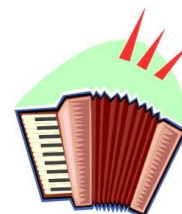
Открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком медленно – быстрее – быстро – медленно с короткими паузами для отдыха. Стараться не двигать нижней челюстью.



8. Гармошка

Котёнок играет на гармошке весёлые песни смешариков.

Открыть рот, язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно опускать вниз нижнюю челюсть.



9. Индюк

Индюк Боря поёт свою любимую песенку под гармошку.

Приоткрывать рот и широким кончиком языка быстро двигать по верхней губе вперёд – назад, произнося звук, близкий к «бл – бл – бл...». Тянуть этот звук 5-7 сек, сделав сначала глубокий вдох.

10. Грибок

Любит Копатыч побродить по волшебному лесу: малину и грибы прособирать.

Рот открыт. Язык присосать к нёбу. 5-6 раз.



11. Оближем губки

Нюша обожает шоколад. Это так вкусно! Бараш дарит ей шоколадки на каждый праздник.

Приоткрыть рот и облизать губы языком по кругу по часовой и против часовой стрелке. 2-3 раз в каждую сторону.

12. Барабанщики

Крошу – зайчонку подарили новый барабан. Теперь Крош барабанит целый день.



Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук «д-д-д...». сначала произносить медленно, постепенно темп убыстрять.



13. Колокольчик

Лисичка любит звонить в свой блестящий колокольчик. Целый день только и слышно: «дын – дын – дын...» .

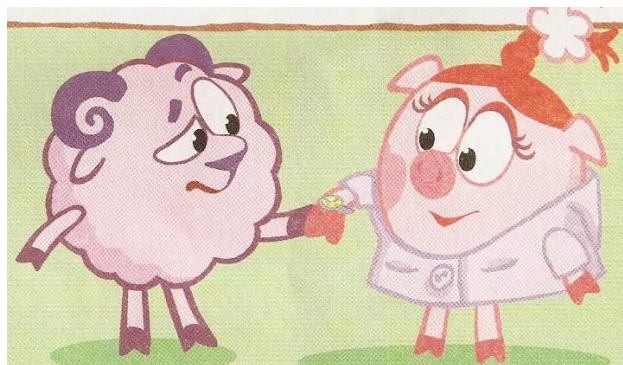
Улыбнуться, открыть рот и кончиком языка чётко постучать за верхними зубами: дын – дын – дын... темп постепенно увеличивается.

Ко рту поднести полоску бумаги. При правильном выполнении упражнения она будет отклоняться.

14. Качели

Нюша попросила Бараша покачаться на качелях.

Широко открыть рот, высунуть язык и двигать им вверх – вниз. Нижняя челюсть не двигается. Зубы не прикусывают язык. 5-6 раз.



***Весёлые специальные упражнения помогут в тренировке и развитии артикуляционной моторики.
Желаем успеха!***