

Режим уроков и перемен

I п/г 2020-2021 учебный год

Разработан в соответствии с «Планом мероприятий по организации работы ГБОУ школа № 584 «Озерки» Выборгского района Санкт-Петербурга в условиях рисков распространения COVID-19», в соответствии с Рекомендациями Роспотребнадзора по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (приложение к письму Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24) с учетом внесенных изменений в расписание обучающихся начальной школы, связанные с началом первого урока и приходом детей в школу, особенностями режима дня и графиком питания в столовой

Подготовительные классы

Компоненты учебного дня	Время	Время приема пищи (завтрак/обед)	Продолжительность отдыха
1 урок	11.00 – 11.35		
перемена	11.35 – 11.45		10 мин.
2 урок	11.45 – 12.20		
завтрак		12.20 – 12.40	20 мин.
3 урок	12.40 – 13.15		
перемена	13.15 – 13.25		10 мин.
4 урок	13.25 – 14.00		
перемена	14.00 – 14.10		10 мин.
5 урок	14.10 – 14.45		
перемена	14.45 – 15.00		15 мин.
6 урок	15.00 – 15.35		
обед		15.35 – 16.00	25 мин.
отдых	16.00 – 16.30		

Начальная школа и коррекционные классы 5Г, 11Г

Компоненты учебного дня	Время	Время приема пищи (завтрак/обед)	Продолжительность отдыха
1 урок	10.10 – 10.45		
перемена	10.45 – 11.00		15 мин.
2 урок	11.00 – 11.35		
завтрак		11.35 – 11.55	20 мин.
3 урок	11.55 – 12.30		
перемена	12.30 – 12.35		5 мин.
4 урок	12.35 – 13.10		
перемена	13.10 – 13.20		10 мин.
5 урок	13.20 – 13.55		
перемена	13.55 – 14.05		10 мин.
6 урок	14.05 – 14.40		
обед		14.40 – 15.10	30 мин.
7 урок	15.10 – 15.45		
перемена	15.45 – 15.55		10 мин.
8 урок	15.55 – 16.30		

Основная и средняя школа

Компоненты учебного дня	Время	Время приема пищи (завтрак/обед)	Продолжительность отдыха
1 урок	09.20 – 10.00		
<i>перемена</i>	10.00 – 10.05		5 мин.
2 урок	10.05 – 10.45		
завтрак		10.45 – 11.05	20 мин.
3 урок	11.05 – 11.45		
<i>перемена</i>	11.45 – 12.00		15 мин.
4 урок	12.00 – 12.40		
<i>перемена</i>	12.40 – 12.55		15 мин.
5 урок	12.55 – 13.35		
отдых и обед		13.35 – 14.05	30 мин.
6 урок	14.05 – 14.45		
<i>перемена</i>	14.45 – 14.55		10 мин.
7 урок	14.55 – 15.35		
<i>перемена</i>	15.35 – 15.45		10 мин.
8 урок	15.45 – 16.25		

Сводное расписание перемен

Подготовительные 1 классы*	Начальная школа: 1– 4 классы, 5Г и 11Г классы	Классы Основной и Средней школы
Начало занятий в 11.00	Начало занятий в 10.10	Начало занятий в 09.20
		10.00 – 10.05
	10.45 – 11.00	10.45 – 11.05 (завтрак)
11.35 – 11.45	11.35 – 11.55 (завтрак)	11.45 – 12.00
12.20 – 12.40 (завтрак)	12.30 – 12.35	12.40 – 12.55
13.15 – 13.25	13.10 – 13.20	13.35 – 14.05 (отдых и обед)
14.00 – 14.10	13.55 – 14.05	
14.45 – 15.00	14.40 – 15.10	14.45 – 14.55
15.35 – 16.00 (обед)	(обед)	15.35 – 15.45
16.00 – 16.30 (отдых)	15.45 – 15.55	–

*Подготовительные 1 классы – I п/г учатся по гибкому графику (I ч. – 3 урока; II ч. – 4 урока, продолжительность уроков 35 минут)

Сводное расписание уроков

№ урока	Подготовительные 1 классы*	№ урока	Начальная школа: 1– 4 классы, 5Г и 11Г классы	№ урока	Классы Основной и Средней школы
				1	9.20 – 10.00
		1	10.10 – 10.45	2	10.05 – 10.45
1	11.00 – 11.35	2	11.00 – 11.35	3	11.05 – 11.45
2	11.45 – 12.20	3	11.55 – 12.30	4	12.00 – 12.40
3	12.40 – 13.15	4	12.35 – 13.10	5	12.55 – 13.35
4	13.25 – 14.00	5	13.20 – 13.55	6	14.05 – 14.40
5	14.10 – 14.45	6	14.05 – 14.40	7	14.55 – 15.35
6	15.00 – 15.35	7	15.10 – 15.45	8	15.45–16.25
		8	15.55 – 16.30		

**Подготовительные 1 классы – 1 п/г учатся по гибкому графику (Iч. – 3 урока;
II ч. – 4 урока, продолжительность уроков 35 минут)*