

Развитие мелкой моторики

Под выражением «мелкая моторика» понимается подвижность и ловкость мелких мышц на кистях рук, совершаемая под зрительным контролем человека. Чем лучше развита эта моторика, тем лучше будет у ребенка память, логика, речь и мышление. Дело в том, что в коре головного мозга зоны, отвечающие за движение пальцев рук и развитие речевого аппарата, расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику, в коре головного мозга активизируются и те процессы, которые связаны с развитием интеллектуальных и речевых способностей

Существует множество различных способов, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук



Если ребенок испытывает моторные трудности в движениях рук, то мама может взять его ладошки и осторожно размять его пальчики. Такие упражнения полезно делать по несколько минут в день. Постепенно добавляются массажные движения, несложные пальчиковые упражнения, различные тактильные игры. Также следует давать трогать на ощупь различные поверхности, отличимые по своей текстуре. Можно играть с ним в песочнице, предлагать для игр на развитие моторики пальцев рук пришитые к ткани пуговицы и др. Предоставьте ребенку свободу для творчества, пусть фантазирует, проявляет себя. Чем больше поверхностей освоит ребенок, тем лучше будет для развития его мыслительных процессов и речи.