

# Отплытие К ОТКРЫТИЮ

№10 (10) Май 2019 г.



Газета школы  
№584 «Озерки»

В МИР ПОИСКА, В МИР ТВОРЧЕСТВА, В МИР НАУКИ

## СЛОВО РЕДАКЦИИ

*Дорогие читатели!*

Вы держите в руках юбилейный, десятый выпуск школьной газеты «Отплытие к открытию». Четыре года назад мы вместе с вами отправились в первое путешествие по волнам новостей и вдохновения, достижений и воспоминаний.

За это время состав нашей редакции менялся, но мы всегда старались публиковать на этих страницах что-то интересное, творческое и полезное. Мы очень надеемся, что нам удалось донести до вашего сердца истории, которые важны для нас, увлечь чем-то новым и вдохновить на собственные открытия.

Над материалами для газеты работали и ученики, и педагоги, и выпускники школы.

Мы благодарны каждому, кто внёс свой вклад в работу нашей газеты: школе, друзьям, родным и близким. Спасибо им за все яркие моменты, встречи, открытия, за информационные поводы и вдохновение. Ведь, если бы ни вы, нам было бы просто не о чем писать.

С любовью, редакция  
«Отплытия к открытию»



*Шарабан, оранжад,  
КОТИЛЬОН...*

и другие волшебные слова  
Пушкинского Петербурга.

Стр.2

*Из-за парты –  
в сборную страны*

Наша Даша – Чемпион мира

Стр.4

*Жизнь на бумаге*

Школьная газета, люди,  
стоящие за её строками,  
и почему журналистика –  
больше, чем «кружок»

Стр.8



# Самое сложное – начать писать

12+

Откуда берётся вдохновение? Для чего люди становятся писателями? Какие сложности возникают в процессе творчества?

Эти вопросы интересуют меня уже давно. Поэтому я и решила взять интервью у своей подруги Дионы Груниной, ученицы нашей школы, которая пишет рассказы под псевдонимом Мария Суарен и публикует их в интернете.

– Как давно ты пишешь свои произведения?

– Как давно я пишу – вопрос сложный. Сначала это были стихи, потом рассказы, больше фантастические.

– Что именно сподвигло тебя писать?

– Желание оказаться там, где никогда не окажешься.

– Почему именно фантастика?

– В этом жанре можно придумать собственный мир со своими порядками, законами и запретами.



– Кто твой любимый писатель?

– Будет немного неожиданно, потому что он не имеет отношения к фантастике. Джек Лондон.

– Как тебе в голову пришла мысль создать наблик в соцсети?

– Писать в тетрадку уже надоело. Захотелось, чтобы об этом узнало больше людей.

– Что самое сложное в твоём творчестве?

– Начать писать. Идеи приходят, но не всегда их удается сформулировать. Бывает, есть финал и середина, но долго не знаешь с чего начать.

– Какие ещё есть сложности?

– Найти источник вдохновения. Чаще всего источником служат мои увлечения, особенно аниме.

– Когда ждать новых произведений?

– Сейчас я работаю над проектом «Любовь усопших». Усопшие – это персонажи, которых я придумала самостоятельно. Они существуют в моем специально созданном мире. Они не мёртвые. Всех секретов раскрывать не буду, читайте сами.

– С какого возраста можно читать твои произведения?

– Моя аудитория – подростки с 12 до 18 лет.

Милана Соколова, 6 «А» класс

## ЗДОРОВЬЕ-ИНФО

### ЗОЖ для родителей

Дорогие родители! Мы вас очень любим и хотим, чтобы вы были здоровы. Надеемся, что эти скромные советы помогут вам оставаться бодрыми, спокойными и счастливыми.

1. Проводите меньше времени с компьютерами и телефонами. Максимум 3 часа в день.

2. Раньше ложитесь спать. Старайтесь засыпать до полуночи. Это нужно для того, чтобы мозг полноценно отдохнул.

3. Укрепляйте полезные привычки. Делайте зарядку, читайте книги, гуляйте чаще, занимайтесь творчеством.

4. Правильно питайтесь. Ешьте как можно больше овощей и фруктов, соблюдайте баланс белков, жиров и углеводов, сделайте приёмы пищи регулярными.

5. Уважайте спорт. Если не можете ходить в спортзал, купите фитнес-трекер или найдите в интернете видеоуроки по йоге, например. Не хватает времени? Начните с малого – поднимитесь по лестнице без помощи лифта или дойдите пешком до ближайшего продуктового магазина.

6. Найдите вдохновляющее хобби. Это поможет быстрее восстанавливаться и избегать переутомления.

7. Больше общайтесь с родными и друзьями. Они будут только рады!

8. Найдите свой способ снятия стресса. Рисуйте, пойте, танцуйте!



9. Оставьте время для отдыха. Только своё, исключительно личное время и пространство. Даже если вам удастся выделить всего 20 минут – вы заметите разницу.

10. Периодически меняйте обстановку и сферу деятельности. Иногда для того, что поднять настроение, достаточно просто представить себя в приятном месте или вспомнить что-то хорошее.

С теплотой и заботой в сердце,  
ученический совет